

La Maison de la Famille de St-François

est un lieu accueillant, un espace sécuritaire qui t'ouvre grand ses bras et son cœur.

Que tu sois seul.e ou en famille, une foule d'activités et de services t'y attendent tout au long de l'année.

Une équipe multidisciplinaire composée d'humains extraordinaires (animateurs, éducatrices, intervenants.es, etc.) est là pour toi et ta famille.

Viens prendre une pause, pour échanger, te reposer, trouver du soutien, de l'entraide et du partage.

Bienvenue chez vous!

Pour t'inscrire à nos activités et services

450-665-6510

maisonfamillestfrancois.com

info@maisonfamillestfrancois.com

Pour passer nous voir

8190 boul Lévesque est

laval, québec

H7A 1V4

Pour nous suivre



@maisonfamillestfrancois



Scanne ce code pour devenir membre de la Maison de la Famille de St-François



Viens prendre une pause été 2024

25 juin-9 août

Activités et services disponibles cet été

Accueil et écoute psychosociale

Pas toujours facile la vie. Nos intervenants.es sont là pour t'écouter et t'accompagner sans jugement, sur place ou par téléphone. Références et plus d'informations sur demande.

Aide alimentaire

Tu habites St-François ou Duvernay Est, tu traverses un bout difficile et tu as besoin d'aide alimentaire? **Appelle-nous au 450 665-6510** pour connaître les dates et le fonctionnement.

Club de marche

Marcher pendant une heure en bonne compagnie! Tu veux te maintenir en forme tout en discutant avec d'autres résidents du quartier? Tu es bienvenu.e! **LES MERCREDIS À 10H, ANNULÉ EN CAS DE PLUIE**

Cuisines collectives (16 ans+)

Envie de papoter, d'aider ou d'apprendre à cuisiner? Tu veux économiser temps et argent? Les groupes de cuisines collectives sont là pour répondre à tes besoins. **SUR INSCRIPTION 450-665-6510**

Espace 6-12 ans

Spécialement pensé pour les jeunes de 6 à 12 ans. Proposition d'activités diverses qui favorisent l'imagination, l'esprit d'équipe et suscite de nouveaux intérêts. **LE MARDI DE 9H À 11H30, LE MERCREDI ET JEUDI DE 13H30 À 16H**

Friperie pour 0-6 ans

Viens dénicher des trésors d'articles pour enfants à 0,50\$ le morceau. Bon pour le porte-monnaie et l'environnement! Nous prenons aussi les dons de vêtements pour enfants 0-6 ans (durant les heures d'ouverture). **LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30.**

Halte-garderie La Coccinelle (0-7 ans)

Des éducatrices diplômées en petite enfance accueillent vos enfants dans un environnement sécuritaire tout autant que stimulant. Réservation le vendredi 13h30 pour la semaine suivante, ou en semaine tant qu'il y a de la place. Coût : Gratuit quand le parent participe à une activité au même moment à la Maison de la Famille de St-François. Sinon, 3\$/enfant (maximum 5\$ par famille). **HORAIRE: DE 9H À 11H30 ET DE 13H30 À 16H**

Pères et cie (pères et enfants)

Plusieurs activités et ateliers proposés aux pères et leurs enfants de tous âges. Suivre Facebook pour plus d'informations! **LES JEUDIS DE 18H30 À 20H**

Vente de produits nettoyants biodégradables

Une méthode d'autofinancement pour nous, un virage vert pour vous! Les produits Pure® fabriqués au Québec permettent d'économiser et de réduire notre empreinte écologique avec le concept de remplissage Vrac-zéro déchet.

juin




Halte-garderie 0-7 ans tous les jours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24 CONGÉ 	25 Espace 6-12 ans	26 MARCHE Espace 6-12 ans	27 Espace 6-12 ans Pères et cie	28

juillet



Halte-garderie 0-7 ans tous les jours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 CONGÉ 	2 Espace 6-12 ans	3 MARCHE Espace 6-12 ans	4 Pères et cie Halte- allaitement	5
8 Friperie Activité familiale	9 Espace 6-12 ans	10 MARCHE Espace 6-12 ans	11 Espace 6-12 ans Pères et cie	12 Cuisine collective
15 Friperie	16 Espace 6-12 ans	17 MARCHE Espace 6-12 ans	18 Pères et cie	19

juillet



Halte-garderie 0-7 ans tous les jours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22 Friperie Activité familiale	23 Espace 6-12 ans	24 MARCHE Espace 6-12 ans	25 Espace 6-12 ans Pères et cie	26 Cuisine collective
29 Friperie	30 Espace 6-12 ans	31 MARCHE Espace 6-12 ans		

août



Halte-garderie 0-7 ans tous les jours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 Pères et cie	2
5 Friperie Activité familiale	6 Espace 6-12 ans	7 MARCHE Espace 6-12 ans	8 Espace 6-12 ans Pères et cie	9 Cuisine collective