

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Matinées en famille

À mettre à ton agenda: les samedis 20 avril et 18 mai de 9h30 à 11h30.
Les activités et sorties seront présentées sur notre page Facebook.

Parents d'ados 12-17ans dès le 19 mars

Du 19 mars au 7 mai, ateliers donnés par le CISSS chaque mardi de 18h30 à 20h30 à la Maison de la Famille de St-François au 8190 boul. Lévesque est. [Inscription au: igp.12-17.cisslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:igp.12-17.cisslav@ssss.gouv.qc.ca)

Traditionnelle vente de garage le 4 mai

Une trentaine de tables dans le stationnement. Location de table, 25\$ chaque. Casse-croûte. Remis au lendemain en cas de pluie.

Assemblée Générale Annuelle 11 juin 18h

Bienvenue à tous nos membres.
Souper à 17H sur réservation.

LES SERVICES

Accueil et écoute psychosociale

Des intervenants sont disponibles pour t'écouter et t'aider sur place ou par téléphone.
Références et informations diverses sur demande.

Aide alimentaire

Tu habites St-François ou Duvernay Est et tu as besoin d'aide alimentaire? Contacte-nous par téléphone au 450-665-6510 pour connaître les dates et le fonctionnement. Suis-nous sur Facebook.

Halte-allaitement

Besoin d'être écouté, d'encouragement, de soutien? Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Laval se joignent à nous lors de l'atelier *1,2,3, bébé!* les jeudis de 13h15 à 16h.

Halte-garderie «La Coccinelle»

Des éducatrices diplômées en petite enfance accueillent vos enfants de 0 à 7 ans.
Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h.

Coût : Gratuit pour les participants-es aux activités
3\$ pour les non participants-es
maximum de 5\$ par famille

RÉSERVE DÈS VENDREDI 13h30 POUR LA SEMAINE SUIVANTE
Inscription possible du lundi au jeudi pour la semaine en cours selon les disponibilités.

Vente de produits nettoyants biodégradables

Une méthode d'autofinancement pour nous, un virage vert pour vous! Les produits Pure® fabriqués au Québec permettent d'économiser et de réduire notre empreinte écologique avec le concept de remplissage Vrac-zéro déchet.

Pour avoir accès aux services et participer aux activités, deviens membre pour 10\$ par année par famille.



8190, BOULEVARD LÉVESQUE EST, LAVAL, H7A 1V4
450-665-6510

Viens prendre une pause printemps 2024

8 avril - 8 juin



maisonfamillestfrancois.com

TU VEUX FAIRE
DU BÉNÉVOLAT?
APPELLE-NOUS!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM	Bonhomme à lunettes 9h30-11h30 ----- Friperie 9h30-11h30	Pause-café* 9h-11h30	Grandir ensemble* 9h00-11h30	Les petits explorateurs** 9h00-11h30	Parc intérieur 9h-11h ----- Cuisines collectives	Pères & cie 9h30-11h00 ----- Matinées en famille 9h30-11h30
PM	Activités jeunes parents		Viactive 13h30-15h	1, 2, 3, bébé! et halte-allaitement* 13h30-15h30		
SOIR	Espace 6-12 ans* 18h-19h30			Les su-Pères 18h30-19h30		

HALTE-GARDERIE
poupons à 7 ans, le
matin et l'après-midi

*Inscription requise

**Priorité aux nouvelles inscriptions

Grandir ensemble

Atelier pour les parents et leurs enfants de 3 et 4 ans. Pour le parent, comprendre le développement de l'enfant tout en participant aux activités avec son enfant afin de développer, par le jeu, son plein potentiel. Viens passer un bon moment tous **les mercredis** de 9h à 11h du 10 avril au 5 juin. Possibilité de halte-garderie sur demande pour les frères et sœurs.

Les petits explorateurs

Le jeudi, atelier pour les enfants de 3 à 5 ans toutes les semaines du 11 avril au 6 juin. Activités amusantes et stimulantes pour les « grands » visant à leur donner confiance pour l'entrée à la maternelle. Un groupe le matin de 9h00 à 11h30. Prix: 30\$

Cuisines collectives

Envie de cuisiner ou d'apprendre? Tu veux économiser temps et argent? Les groupes de cuisines collectives sont là pour répondre à tes besoins. Appelle pour connaître le fonctionnement. Inscription requise. Place(s) à la halte-garderie sur demande.

Activités jeunes parents

Activités et services pour les parents de 24 ans et moins. Accompagnement, transport, cuisines collectives, activités diverses et sorties. Possibilité d'activités de groupe selon les intérêts. Pour d'autres demandes contacte Caroline: 438-528-7477 ou sur Messenger: maisondefamille jeunes parents caroline

Parc intérieur « Les petits Moteurs »

On ouvre le gymnase **jusqu'au 3 mai 2024 inclusivement**, pour permettre aux familles de s'amuser au chaud pendant la saison froide dans un environnement sécuritaire tout en socialisant. Au Centre Boileau, 7100 boulevard des Mille-Îles, ouvert de 9h à 11h.

Bonhomme à lunettes

Un lundi sur deux de 9h30 à 11h30 à la Maison de la Famille de St-François. Sans rendez-vous. Pour plus d'informations et pour connaître les prochaines dates de présence, consultez le site internet suivant: "bonhommealunettes.org"

Friperie

Ce mode d'autofinancement permet à tous de prendre soin de l'environnement. Viens dénicher des trésors, **le lundi** de 9h30 à 11h30. Nous avons des vêtements pour enfants à 0,50\$ le morceau. Nous prenons les dons de vêtements pour enfants 0-6 ans durant les heures d'ouverture seulement. Merci.

Viactive

En collaboration avec Promo santé, *Viactive* est un programme visant à faire bouger les gens de 50 ans et plus et les aider à relever de nouveaux défis. **Les mercredis** à 13h30 du 10 avril au 5 juin.

Les su-Pères

Des soirées pour les pères, **les jeudis à 18h30** du 11 avril au 6 juin. Des soirées entre *boys* pour se retrouver autour d'un souper, d'une activité divertissante ou informative.

Pères & cie

Les samedis matins de 9h30 à 11h00, pour les pères et leurs enfants de tous âges. Plusieurs activités et ateliers seront proposés. Pour plus de détails, appelle-nous ou visite notre page Facebook.

Espace 6-12 ans

Une soirée jeux spécialement pour les jeunes de 6 à 12 ans. Proposition d'activités diversifiées qui aident à soutenir l'imagination, l'esprit d'équipe et encourage l'acquisition de nouveaux intérêts. Ils pourront se retrouver tous **les lundis de 18h** à 19h30. Du 8 avril au 3 juin.

1, 2, 3, bébé!

Pour les parents avec leurs bébés de 0 à 12 mois. Un atelier où plusieurs sujets touchant les différentes préoccupations des parents sont abordés, toujours avec l'objectif d'écoute, d'encouragement et de soutien. Une thématique différente à chaque semaine. Halte-garderie disponible pour les frères et sœurs. **Le jeudi** de 13h30 à 15h30 du 11 avril au 6 juin.

Pause-café

Tu désires échanger sur divers sujets? C'est possible **les mardis** de 9h à 11h30 dès le 9 avril. Passe nous voir. Pour connaître les thèmes proposés, appelle-nous ou suis-nous sur Facebook. Halte-garderie disponible.